

東員町公民館講座 受講生募集

夏休み 講座

おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さんなど、一般成人と小学生で受講できる講座を夏休み期間に開催します。受講を希望される方は、裏表紙の要項・申込についてをご確認の上お申し込みください。

対象者 一般成人と小学生の2名1組

受講料 一般成人 町内在住・在勤者 1講座500円、町外在住者 1講座700円、小学生 無料

※開講決定後、郵便はがきにてお知らせしますので、1講座回数分を事務局に納入ください。

① 1day / 1回 / 定員：10組

ワンポイント 名前レッスン

講師 松川 千晴

日時 7/29(金)14:00~15:00



心が伝わる手書き。デジタルの時代だからこそ自分らしさの美文字を名前から整えよう。持ち物▶好きな筆記具(万年筆、ボールペン、鉛筆など) 教材費▶200円/1組

② 1day / 1回 / 定員：7組

百人一首かるた講座

講師 松岡 貴子

日時 A: 7/29(金)13:30~15:30

B: 8/5(金)9:30~11:30



競技かるたを体験してみよう。ルール、早取り法教えます。楽しくレツツトライ!

③ 1day / 1回 / 定員：10組

陶芸絵付体験教室

講師 池田 文夫

日時 7/30(土)13:00~15:00



親子で自由な絵を皿に描いて楽しむ絵付教室 持ち物▶前かけ、鉛筆、(服装:半そで) 教材費▶800円/1組

④ 1day / 1回 / 定員：6組

お箏はじめ

講師 麗明(藤田)廣子

日時 7/30(土)15:00~16:30



皆さんのよくご存じの曲を親子で合奏してみましょう。

持ち物▶筆記用具

教材費▶箏レンタル代500円/1組

⑤ 1day / 1回 / 定員：16組

練り切り和菓子を作ろう

講師 桑原 梓

日時 8/12(金)10:00~12:00



練り切りあんで季節の和菓子を作ってみよう!創作和菓子も大歓迎!楽しく作ってみよう!

持ち物▶エプロン、布巾、手拭きタオル、持ち帰り容器

教材費▶2,000円/1組

⑥ 1day / 1回 / 定員：7組

クレイセラピー

講師 吉田久美子

日時 7/30(土)10:00~11:30



泥んこ遊びの様なクレイで楽しくハンドケア。ハーブの蒸留水作り体験もします。

持ち物▶洗面器2コ、ハンドタオル、筆記用具

教材費▶1,500円/1組

⑦ 1day / 1回 / 定員：10組

ステンド風絵手紙

講師 伊藤 照子

日時 8/5(金)10:00~12:00



夏休みの宿題にもなるステンド風の絵手紙

持ち物▶油性マジック(黒色、各色)アルミホイル、

ものさし、はさみ、定規、木工用ボンド

教材費▶250円/1組

⑧ 1day / 1回 / 定員：12組

点字ってなあに?

講師 中村なるみ

日時 8/5(金)13:30~15:30



点字ってどう書くのかな?点字で自分の名前カードを作ってみよう!

持ち物▶筆記用具

教材費▶100円程度/1組

⑨ 1day / 1回 / 定員：9組

楽しく作る もめんの花

小学3年生
以上対象

講師 藤田 美子

日時 8/5(金)13:30~15:00



なるべく簡単なキットにして、初心者でも親子で楽しく作れるように工夫します。

持ち物▶お手ふき、クラフト用ハサミ

教材費▶700円/1組

⑩ 1day / 1回 / 定員：10組

抹茶教室

講師 柴山祐貴子

日時 8/6(土)13:00~15:00



美味しいお菓子をいただいてお茶(抹茶)を立ててみましょう。

教材費▶1,000円/1組(抹茶、お菓子)

⑪ 2day / 2回 / 定員：10組

ゆかた講座 (女性限定)

小学4年生
以上対象

講師 西尾 洋子

日時 7/29(金)、8/5(金)19:00~21:00



親子で楽しんでゆかた着てみませんか?

持ち物▶〔親・子ともに〕ゆかた、ゆかたスリッパ(子ども:タンクトップ可)、半巾帯、タオル1本、腰ひも3本、前板、伊達じめ1本、筆記用具

⑫ 2day / 2回 / 定員：8組

フラダンス

講師 田口 麻美

日時 7/30(土)、8/13(土)、9:30~11:00



家族でハワイ気分を味わいませんか?おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さんどなたでも歓迎します。

持ち物▶動きやすい服装、水分、筆記用具

⑬ 3day / 3回 / 定員：6組

気功健康法

講師 鷲見三重子

日時 7/30(土)、8/6(土)、8/13(土)、13:00~14:00



コロナによる自粛で筋肉量の低下を、楽しい音楽と共に親子で心と体を整えましょう。

持ち物▶お茶

教材費▶コピー代100円/1組

⑭ 3day / 3回 / 定員：10組

筆文字に挑戦

講師 小池 玲翠

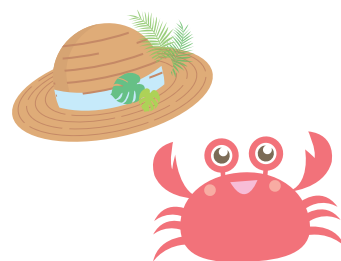
日時 7/29(金)、8/5(金)、8/12(金)9:30~11:30



親子で楽しみながら、風、カレンダーに好きな文字を筆で書きます。

持ち物▶手持ちの書道用具(貸出し可)

教材費▶1,000円/1組



15 1day/ 1回/定員:6人

「マスク美人」になる アイメイクのコツ

講師 後藤 佳苗

日時 7/29(金)
13:30~14:30



若見えする眉の描き方、アイシャドウの塗り方を伝授します。持ち物▶筆記用具、マスカラ、アイライン、アイブロウパウダー、アイブロウペンシル、ビューラー等(普段お使いの化粧道具)※アイシャドウ等、色ものはお貸しできます。教材費▶500円(メイクブラシひと1本、資料代)

18 1day/ 1回/定員:12人

手作りパンで ランチ

講師 野田 知子

日時 7/30(土)9:30~12:00



ワンプレートランチをスープデザート共に。
持ち物▶エプロン、布巾、手拭き、筆記用具
教材費▶1,500円

21 前期/ 5回/定員:15人

初級スマホ・SNS 活用講座

講師 浜口 喜博

日時 土曜日(初回6/11)14:00~16:00
7/2,9,23,8/13,



気軽にスマホの機能を学び、活用法とSNSの楽しみ方や分からないことを解決する。
持ち物▶Android・iPhone対応スマホ
教材費▶100円/1回

24 前期/ 10回/定員:8人

洋裁教室

講師 伊藤真実子

日時 木曜日(初回6/9)
9:30~12:00
6/23,7/14,28,8/11,25,
9/8,22,10/13,20



Aラインのシンプルなチュニックを作ります。
持ち物▶裁縫道具、作りたい布、ミシン持込可

27 前期/ 5回/定員:8人

アロマ&クレイ セラピーで整える

講師 吉田久美子

日時 第2水曜日(初回6/8)10:00~11:30
7/13,8/10,9/14,10/12



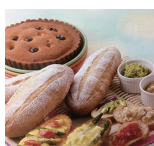
季節の変わり目に出る不調をハーブ・アロマ・クレイセラピーで緩和&デトックス(妊婦さんは受講できません) 持ち物▶マグカップ、筆記用具、随時お知らせします。教材費▶1,500円~2,000円/1回

30 前期/ 5回/定員:12人

旬を味わう ア・ラ・カルト

講師 野田 知子

日時 第2火曜日(初回6/14)9:30~12:30
7/12,8/9,9/13,10/11



各回ごとにパンと菓子ケーキバスタ最後にみんなでパーティーを。 持ち物▶エプロン、布巾、手拭き、お持ち帰り容器、筆記用具
教材費▶2,000円/1回

16 1day/ 1回/定員:6人

布ナプキン ワークショップ

講師 二宮 智美

日時 7/29(金)
10:00~12:00



肌に優しいオーガニックコットンで手作り布ナプキンを作ります。
持ち物▶裁縫道具
教材費▶1,200円

19 前期/ 10回/定員:12人

楽しいAndroid スマホ

講師 大西 宗和

日時 木曜日(初回6/9)14:00~16:00
6/23,7/7,21,8/4,25,9/8,22,10/13,27



Googleの無料サービスについて学んで、Androidスマホを楽しく便利に使いこなしましょう。
持ち物▶Androidスマホ、筆記用具
教材費▶テキスト代500円(全10回分)

22 前期/ 10回/定員:10人

たのしい着付け

講師 西尾 洋子

日時 第2,4水曜日(初回6/8)19:00~21:00
6/22,7/13,27,8/10,24,9/14,28,10/12,26



お持ちの着物をステキに着てみませんか?あなたも着物美人になりましょう! 持ち物▶ゆかた、ゆかたスリッパ、半巾帯、腰ひも3本、前板、伊達じめ1本、タオル1~2本、筆記用具

25 前期/ 10回/定員:10人

クラシックギター 教室

講師 近藤 ナオ

日時 第2,4水曜日(初回6/8)14:00~16:00
6/22,7/13,27,8/10,24,9/14,27,10/12,26



ギターを持つことが初めての方、自己流で今まで弾いてきた方、基礎から指導します。
持ち物▶クラシックギター、足台、チューナー
教材費▶クラシックギター教本2,000円

28 前期/ 5回/定員:7人

やさしいバレトン

講師 中西 水季

日時 第1金曜日(初回6/3)10:00~11:00
7/1,8,5,9,2,10/7,



NY発フィットネス、バレエ、ヨガを含む新感覚のシェイプアップエクササイズです!
持ち物▶飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルOK)動きやすい服装(裸足で行います)

31 前期/ 5回/定員:12人

手作りケーキ講座

講師 桑原 梓

日時 第2木曜日(初回6/9)10:00~12:00
7/14,8/11,9/8,10/13



おいしくてかわいいケーキを作れるようになりますか? 持ち物▶エプロン、布巾、台布巾、手拭きタオル、持ち帰り容器
教材費▶2,000円/1回

17 1day/ 1回/定員:12人

米粉パン体験

講師 桑原 梓

日時 7/29(金)10:00~12:00



捏ねずに簡単あつという間にグルテンフリーの米粉パン!米粉のお菓子も作ります。 持ち物▶エプロン、布巾、手拭きタオル、台拭き、持ち帰り容器
教材費▶2,000円

20 前期/ 10回/定員:12人

楽しいiPhone

講師 大西 宗和

日時 木曜日(初回6/2)14:00~16:00
6/16,30,7/14,28,8/18,9/1,15,10/6,20



Googleの無料サービスについて学んで、iPhoneを楽しく便利に使いこなしましょう。
持ち物▶iPhone、筆記用具
教材費▶テキスト代500円(全10回分)

23 前期/ 10回/定員:10人

基本の「き」からの 着付け

講師 白子久美子

日時 第2,4火曜日(初回6/14)10:00~12:00
6/28,7/12,26,8/9,23,9/13,27,10/11,25



お正月・入卒に向かつて着物を着ませんか?着崩れにくいポイントを教えます。 持ち物▶ゆかた、着物スリッパ、半巾帯、前板、腰ひも3本、タオル、伊達締め、お手持ちの物を持ってきてください。小物などお持ちでない物こちらで用意します。

26 前期/ 5回/定員:10人

らくらく健康吹き矢

講師 伊藤 誠

日時 第2,4水曜日(初回6/8)9:30~12:00
6/22,7/13,27,8/10,



健康維持のため、腹式呼吸で楽しみながらスポーツ要素のある吹き矢を行う。
持ち物▶筆記用具、2回目以降は吹き矢の用具
教材費▶約2万円(用具:筒、矢、他一式)

29 前期/ 10回/定員:7人

陶芸体験教室

講師 池田 文夫

日時 第2,4火曜日(初回6/14)10:00~12:00
6/28,7/12,26,8/9,23,9/13,27,10/11,25



個性的で素朴な味わい深い器を創り出す、玉作り、手びねり、タタラ作りによる陶芸。
持ち物▶前かけ、腕力バー、成形加工用小道具
教材費▶粘土1kg120円、釉薬代500円

32 前期/ 10回/定員:7人

水彩画入門

講師 加藤八重子

日時 土曜日(初回6/4)13:00~16:00
6/25,7/2,16,8/6,20,9/3,17,10/15,22



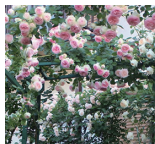
初心者の方でもわかりやすく、楽しく絵が描けるように指導します。 持ち物▶あればお手持ちの画材、鉛筆、消しゴム、タオル、ティッシュ
教材費▶画材一式10,000円位、テキスト代2,000円

33 通期 / 5回 / 定員:12人

初心者用 ばら栽培講座

講師 小島 治郎

日時 木曜日(初回6/2)9:30~11:30
8/25,12/1,1/26,2/23



あなたの庭にばらの花を咲かせましょう。四季に応じた手入れが習得できます。
持ち物 ▶ 筆記用具
教材費 ▶ 2,000円

36 通期 / 10回 / 定員:8人

石のハンコを 楽しもう

講師 真田 九龍

日時 土曜日(初回6/11)13:00~16:00
7/9,8/13,9/10,10/8,11/12,12/10,1/14,2/11,3/4



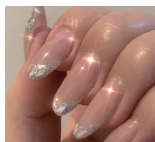
篆刻作品刀法の初歩指導。合わせて展覧会出品作品の添削。
持ち物 ▶ 拡大鏡(シルバークラス)必須
教材費 ▶ 印材1,000円

39 通期 / 10回 / 定員:10人

はじめてのネイル

講師 後藤 佳苗

日時 第2水曜日(初回6/8)13:30~15:30
7/13,8/10,9/14,10/12,11/9,12/14,1/11,2/8,3/8



ネイルの基礎から簡単なアートまで学んでいただけるコースです。持ち物 ▶ 筆記用具、キッチンペーパー、ビニール袋(ご自分のネイル道具があれば)
教材費 ▶ テキスト代1,100円、ネイル道具10,000円程度

42 通期 / 10回 / 定員:15人

ペン画入門 A日程

講師 岡田佐江子

日時 第1金曜日(初回6/3)9:30~11:30
7/1,8/5,9/2,10/7,11/4,12/2,1/13,2/3,3/3



手軽に使えるドローイングペンを使って花、果物、野菜、風景を描きます。水彩で着色もします
持ち物 ▶ 鉛筆H~2B、消しゴム
教材費 ▶ 4,000円程度

45 後期 / 10回 / 定員:12人

スマホとパソコンの 連携

講師 大西 宗和

日時 木曜日(初回11/3)14:00~16:00
11/17,12/1,15,1/5,19,2/2,16,3/2,16



Googleの無料サービスを学んで、スマホとパソコンを連携させ楽しく便利に使いこなしましょう。
持ち物 ▶ スマホ、Windows/パソコン、筆記用具
教材費 ▶ テキスト代500円(全10回分)

48 後期 / 10回 / 定員:8人

楽しい手編み

講師 川松由喜子

日時 第1,3月曜日(初回11/7)9:30~11:30
11/21,12/5,19,1/9,16,30,2/6,20,3/6



棒針かぎ針の基礎を学び作品作りをする。小物など独自の編みたい作品を指導します。
持ち物 ▶ 棒針かぎ針、毛糸並太程度(手持ちのある人)
教材費 ▶ 毛糸代(1,000円程度)

34 通期 / 10回 / 定員:15人

抹茶で健康

講師 柴山祐貴子

日時 土曜日(初回6/4)9:30~12:00
7/2,8/6,9/3,10/8,11/5,12/3,1/7,2/11,3/4



日日は好日 ホット一息「和の暮らし」
持ち物 ▶ 懐紙、ふくさ、扇子、菓子切 (お持ちでない方は初回にご購入の用意できます。)
教材費 ▶ 500円/1回(抹茶、菓子)座椅子あり

37 通期 / 10回 / 定員:15人

グラスアート

講師 佐橋 早苗

日時 火曜日(初回6/28)13:30~15:30
7/26,8/23,9/27,10/25,11/22,12/27,1/24,2/14,28



お手軽にスタンドグラスの雰囲気を楽しめます。幅広い作品で力を付けていけます。持ち物 ▶ はさみ、カッターナイフ、15cm直定規、A4カタマツ、キッチンペーパー数枚、トレーシングペーパー、筆記用具
教材費 ▶ 年間材料費9,000円。初めて受講される方は道具代別途2,185円

40 通期 / 10回 / 定員:10人

楽しい写真撮影

講師 小池 利隆

日時 土曜日(初回6/4)10:00~12:00
7/2,8/6,9/3,10/8,11/5,12/3,1/7,2/11,3/4



写真は光で描く絵。人物や風景の撮影をし作品に、更にアート作品制作を致します。持ち物 ▶ カメラ(機種は問わない。コンパクトカメラや一眼レフカメラ)
教材費 ▶ 資料代プリント5枚程度(40円/枚)

43 通期 / 10回 / 定員:15人

ペン画入門 B日程

講師 岡田佐江子

日時 第2金曜日(初回6/10)9:30~11:30
7/8,8/12,9/9,10/14,11/11,12/9,1/20,2/10,24



手軽に使えるドローイングペンを使って花、果物、野菜、風景を描きます。水彩で着色もします
持ち物 ▶ 鉛筆H~2B、消しゴム
教材費 ▶ 4,000円程度

46 後期 / 5回 / 定員:12人

米粉のパンとおやつ

講師 桑原 梓

日時 水曜日(初回11/16)10:00~12:00
12/14,1/11,2/8,3/8,



小麦・卵・バターなし!捏ね作業なし!米粉でグルテンフリーの手成形パンと簡単おやつを作ります。持ち物 ▶ エプロン、布巾、手拭きタオル、持ち帰り容器
教材費 ▶ 2,000円/1回

49 後期 / 10回 / 定員:10人

お箏はじめ

講師 麗明(藤田) 廣子

日時 土曜日(初回10/29)13:30~15:30
11/12,26,12/10,24,1/14,28,2/11,25,3/11



親指を使って脳を刺激するお箏で認知症予防をしませんか(初めてでも簡単に音が出せます) 持ち物 ▶ 箏、爪、筆記用具(お箏の無い方は貸出 500円/回) 爪はご案内できます 教材費 ▶ 楽譜代 1,200円程度

35 通期 / 10回 / 定員:15人

書道に親しむ

講師 小池 玲翠

日時 第3水曜日(初回6/15)9:30~11:30
7/20,8/17,9/21,10/19,11/16,12/21,1/18,2/15,3/15



基本の筆使いから始め、楽しんで自分の部屋に彩りを添える書作品を作ります。持ち物 ▶ 書道用具一式(筆、硯、下敷、文鎮、墨汁) 教材費 ▶ 手本代、紙代(300円/1回)、作品発表用(3,000円程度)

38 通期 / 10回 / 定員:12人

歌って学ぶ英語

講師 下里 梨花

日時 第1木曜日(初回6/2)10:00~11:30
7/7,8/4,9/1,10/6,11/3,12/1,1/5,2/2,3/2



色々なジャンルの歌の詞を通して楽しく英語を学び自分の言葉として使いましょう。持ち物 ▶ A4ファイル(横入れが望ましい)、筆記用具、辞書、など
教材費 ▶ コピー代500円

41 通期 / 10回 / 定員:7人

かんたん水彩画

講師 永田久美子

日時 第1木曜日(初回6/2)13:30~16:00
7/7,8/4,9/1,10/6,11/10,12/1,1/5,2/2,3/2



経験がまったくなくても水彩画のテクニックが段階的に短時間で学べます
持ち物 ▶ 霧吹き、キッチンペーパー、水入れ、鉛筆
教材費 ▶ 初回幹旋10,000円程度

44 通期 / 10回 / 定員:7人

たのしい絵手紙

講師 伊藤 照子

日時 第1木曜日(初回6/2)10:00~12:00
7/7,8/4,9/1,10/6,11/3,12/1,1/5,2/2,3/2



ヘタでいいヘタがよいのキャッチフレーズの絵手紙親しんで描いてもらえたらと思います。持ち物 ▶ 2B鉛筆、家にあれば絵の具(ない場合買わないでください)、画材ピーマン、新聞、ティッシュ、水入れ、ハガキは準備します。教材費 ▶ 約1万円

47 後期 / 5回 / 定員:12人

手作りパンで ランチ

講師 野田 知子

日時 木曜日(初回11/24)9:30~12:30
12/22,1/26,2/16,3/2



ワンプレートランチ、スープ、デザートと共に。パンズ、イングリッシュマフィン、パニーニ、ナン等
持ち物 ▶ エプロン、布巾、手拭き、筆記用具
教材費 ▶ 1,500円/1回

50 後期 / 10回 / 定員:10人

スペイン語への アプローチ

講師 Perez Sanchez Jose Manuel

日時 毎週木曜日(初回11/10)10:00~12:00
11/17,24,12/1,8,15,22,1/12,19,26



スペイン語の初めのアプローチと一緒に基本を学びましょう。
持ち物 ▶ 筆記用具、ノート
教材費 ▶ コピー代100円/1回

東員町委託事業
令和4年度

東員町公民館講座 受講生募集

令和4年度公民館講座 前期・通期・後期・夏休み講座の受講生を募集します。申込フォームはこちら↓
前期(6月～10月)、通期(6月～翌年3月)、後期(11月～翌年3月)、各講座1回、5回、10回の設定です。夏休み講座は設定日をご確認ください。
受講を希望される方は、要項・申込についてをご確認の上お申し込みください。



問い合わせ先

一般社団法人 東員町文化協会事務局

受付時間 9:00～17:00(日曜日、月曜日、祝日は除く)
TEL 0594-76-7711 FAX 0594-76-2888
E-mail info@toin-ca.org https://toin-ca.org

要 項

- ▶ **受講資格** 一般成人(町内・外問わず)初心者優先
- ▶ **受講料** 町内在住・在勤者 1講座500円
町外在住者 1講座700円
※開講初日に**1講座回数分**を集金します。(全額前納)
- ▶ **申込方法** 郵便はがき、QRコードからお申し込みください。
※電話でのお申し込みはご遠慮ください。
- ▶ **締め切り** 4月18日(月)
(一社)東員町文化協会事務局必着
- ▶ **結果通知** 郵便はがきで5月中にお知らせします。
- ▶ **その他** 応募者多数の場合は抽選とします。開講・不開講講座結果は、5月13日(金)に総合文化センター窓口、当協会事務局入口およびホームページに掲載します。

申込について

- ①お申し込みの講座数の制限はありません。
- ②各講座とも6人以上のお申し込みがない場合は不開講となります。
- ③講習会場は総合文化センター内で設定
曜日・講習室は都合により変更になる場合があります。
- ④教材費、レクリエーション保険代は受講者の実費負担です。
- ⑤キャンセルはご遠慮ください。
(キャンセル料が発生しますのでご注意ください)
※やむを得ずキャンセルされる場合、電話でのキャンセルはできません。

はがき記入例

郵便はがき 5110251 東員町山田一七〇〇番地 一般社団法人 東員町文化協会 事務局 行	① 希望講座 (講座名を正確にご記入ください) 講座名 _____ No. _____ ② 住 所 _____ 〒 _____ 町内在勤の方はお勤め先 _____ ③ 名 前 _____ (フリガナ) _____ ④ 電話番号 (携帯番号可) _____
---	---

＊はじめてみませんか？＊

春

何かをはじめたい! 自分みがきをはじめたい!

ワクワク する趣味を持っていますか?

多彩なジャンルの公民館講座でやりたいことがきっと見つかる!

「はじめまして」をはじめよう。